



La Alianza de Salud de Cabarrus ofrecerá una clínica de vacunación contra el sarampión

PARA DIFUSIÓN INMEDIATA

Kannapolis, Carolina del Norte – La Alianza de Salud de Cabarrus, 20 de enero de 2026 – La Alianza de Salud de Cabarrus (CHA) ofrecerá una clínica de vacunación contra el sarampión sin cita previa el miércoles 21 de enero de 2026, de 5:00 pm a 7:30 pm. La clínica se llevará a cabo en las instalaciones de CHA de Kannapolis, ubicadas en 300 Mooresville Road. La vacuna que se administrará es la MMR que protege contra las paperas, el sarampión y la rubéola.

El personal también estará disponible para consultar e imprimir su información sobre las vacunas del Registro de Inmunizaciones de Carolina del Norte (NCIR) para quienes deseen una copia de su historial de vacunación. No es necesario vacunarse para obtener esta copia de su historial. Las vacunas administradas en otros estados u otros países no aparecerán en el NCIR a menos que hayan sido agregadas previamente por su proveedor médico.

CHA está ofreciendo esta oportunidad fuera de su horario habitual luego de que se anunciaran dos casos confirmados de sarampión en residentes del condado de Cabarrus la semana pasada.

“Hemos recibido un aumento significativo en las llamadas para solicitar citas de vacunación y registros de inmunización”, compartió Erin Shoe, directora de salud pública.

Esta clínica sin cita previa atenderá a tantas personas como lo permita el inventario de vacunas. Por favor, traiga una identificación con foto y su tarjeta de seguro médico. CHA cuenta con vacunas proporcionadas por el estado para personas sin seguro médico que no hayan recibido previamente la vacuna MMR.

Para cualquier pregunta, comuníquese con la Alianza de Salud de Cabarrus al (704) 920-1399.

Lugar de posible exposición

Las personas que visitaron el **Departamento de Emergencias de Atrium Health Harrisburg**, ubicado en 9592 Rocky River Rd., Charlotte, NC, 28215, entre las 9:20 pm y las 3:20 am del miércoles 14 de enero de 2026, podrían haber estado expuestas al virus. El personal de la Alianza de Salud de Cabarrus ya se ha comunicado con muchas de las personas expuestas. Las personas que estuvieron expuestas deben estar atentas a la aparición de síntomas. Los síntomas que incluyen fiebre alta, tos, secreción nasal, ojos rojos y llorosos (conjuntivitis) y una erupción cutánea que suele aparecer de 3 a 5 días después de los otros síntomas. Si cree que ha estado expuesto durante este período, llame a la Alianza de Salud de Cabarrus al (704) 920-1399 para recibir orientación.

¿Qué es el sarampión y por qué es importante?

El sarampión (rubeola) es una enfermedad respiratoria causada por un virus que se contagia fácilmente al toser, estornudar o hablar. El virus también puede permanecer en el aire o en superficies hasta por dos horas después de que una persona infectada haya estado presente. La enfermedad suele comenzar con síntomas similares a los de un resfriado. Los síntomas generalmente aparecen de 7 a 14 días después de la exposición e incluyen:

- Fiebre alta (puede llegar a más de 40 °C o 104 Fahrenheit)
- Tos
- Secreción nasal
- Ojos rojos y llorosos (conjuntivitis)
- Erupción cutánea roja, elevada y con manchas que generalmente comienza en la cara y se extiende al tronco, los brazos y las piernas entre 3 a 5 días después del inicio de los síntomas.

Una persona puede contagiar el virus hasta 4 días antes de que le aparezca la erupción o incluso antes de saber que está enferma. Las complicaciones del sarampión pueden incluir neumonía, inflamación cerebral (encefalitis), pérdida auditiva permanente y la muerte. Los niños menores de 5 años, las mujeres embarazadas y las personas con sistemas inmunitarios debilitados son especialmente vulnerables.

¿Estoy protegido?

Se considera que está protegido contra el sarampión si tiene al menos uno de los siguientes criterios:

- Documentación de dos dosis de una vacuna que contenga el virus del sarampión (generalmente la vacuna MMR)
- Inmunidad confirmada por laboratorio o antecedentes de infección por sarampión
- Haber nacido antes de 1957 (es probable que tenga inmunidad natural)

Si no está seguro de su estado de vacunación, este es el momento de verificarlo. CHA recomienda a los residentes que se comuniquen con sus proveedores de atención médica o directamente con CHA para recibir ayuda revisando sus registros u obtener las vacunas.

Reglas generales de vacunación

- Niños: Primera dosis de la vacuna de MMR entre los 12 y 15 meses; segunda dosis entre los 4 y 6 años.
- Adultos:
 - 1 dosis si nació en 1957 o después y no ha recibido ninguna vacuna previamente.
 - 2 dosis para adultos de alto riesgo (por ejemplo, trabajadores de la salud, viajeros internacionales, estudiantes universitarios).



Si ha estado expuesto

Si cree que ha estado en contacto con alguien que tiene sarampión:

- No visite un centro de atención médica sin llamar antes, ya que esto ayuda a evitar la propagación del virus a otras personas.
- Comuníquese de inmediato con su proveedor de atención médica o con CHA para evaluar su nivel de inmunidad y determinar los próximos pasos.
- La profilaxis posterior a la exposición (PEP, por sus siglas en inglés) —que puede incluir la vacuna MMR o inmunoglobulina— puede ser recomendada dentro de un período limitado después de la exposición.

Las personas sin evidencia de inmunidad pueden recibir la indicación de guardar cuarentena durante 21 días después de la última exposición conocida.

Cuándo buscar ayuda

Si desarrolla síntomas, comuníquese con su proveedor de atención médica o con CHA antes de acudir en persona. Existen protocolos de pruebas y aislamiento para prevenir una mayor propagación. Los casos confirmados requieren aislamiento desde cuatro días antes del inicio de la erupción hasta cuatro días después de su aparición.

Manténgase informado, manténgase protegido

Visite el sitio web de la Alianza de Salud de Cabarrus [Cabarrus Health Alliance website](#) para obtener más información sobre el sarampión.

Visite el sitio web del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte (NC DHHS) [North Carolina DHHS website](#) para obtener más información sobre el sarampión.

Acerca de la Alianza de Salud de Cabarrus: La Alianza de Salud de Cabarrus es la autoridad de salud pública del condado de Cabarrus. Es una organización autónoma que brinda servicios y programas para satisfacer las necesidades de salud pública. La Alianza de Salud de Cabarrus es líder en salud pública y cuenta con reconocimiento nacional por su innovación.