

Boletín mensual

CONSEJO ASESOR DE LA
JUVENTUD 2024-2025

★
Enero de 2025



¡Feliz Año Nuevo y bienvenido nuevamente a nuestro Boletín YAC 24- 25!

¡Esperamos que el Año Nuevo haya comenzado de maravillas para todos! Nos equivocamos al no poder reunirnos en enero, pero queríamos tener cuidado debido al clima invernal.

Nuestras reuniones mensuales restantes aún están programadas. También estamos trabajando para reprogramar nuestra reunión de enero. Como siempre, nos aseguraremos de comunicar cualquier actualización o cambio.

Si tiene alguna pregunta, comentario o inquietud, no dude en comunicarse con nosotros.

Tenemos algunos recordatorios y algunas noticias para compartir, así que ¡siga leyendo para mantenerse actualizado!

¡Disfruta del boletín de este mes y hablaremos contigo pronto!

*Equipo de
YAC*

En este boletín
podrás encontrar:

¡Feliz año nuevo!

Reunión del
próximo mes

Recordatorios

Miembros
destacados

Contacto

¿QUÉ ESPERAR EL PRÓXIMO MES?



Durante nuestra reunión de febrero hablaremos sobre relaciones saludables. La organización LoveSpeaksOut será la facilitadora. Adjunto al correo electrónico se encuentra una hoja con los detalles de lo que se puede esperar durante nuestra conversación. Reconocemos que este puede ser un tema delicado para algunas personas, por lo que alentamos a todos a practicar el autocuidado y alejarse si las cosas se vuelven demasiado abrumadoras.

Saludos de cumpleaños



¡Feliz cumpleaños a nuestros miembros que cumplen años en enero!

Alicia López
Maycee Taylor
Molly Morton

Aquí tienes un calendario actualizado para que lo tengas a mano. Si hay alguna otra desviación, ¡te lo notificaremos!

YOUTH ADVISORY COUNCIL MEETINGS 2024-2025

FIND BELOW ALL EVENTS FOR THE 2024-2025 YOUTH ADVISORY COUNCIL Contact: Email: YouthAdvisoryCouncil@CabarrusHealth.org

TOPIC	DATE
YAC ORIENTATION	Aug. 29, 2024
SUBSTANCE USE	Sept. 19, 2024
ADOLESCENT MENTAL HEALTH	Oct. 24, 2024
YOUTH ENRICHMENT	Nov. 14, 2024
CANCELLED FOR WEATHER	Jan. 23, 2025

TOPIC	DATE
HEALTHY RELATIONSHIPS	Feb. 20, 2025
NUTRITION + HEALTHY LIVING	March 20, 2025
SERVICE-LEARNING PROJECT	April 24, 2025
END OF YEAR CELEBRATION	TBD

AUGUST 2024	SEPTEMBER 2024	OCTOBER 2024	NOVEMBER 2024	DECEMBER 2024	JANUARY 2025
S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
FEBRUARY 2025	MARCH 2025	APRIL 2025	MAY 2025	JUNE 2025	JULY 2025
S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



Miembros destacados

El 15 de enero, cinco miembros participaron en un panel de discusión con nuestro grupo colaborativo de aprendizaje (LC, por sus siglas en inglés). El LC es un colectivo de profesionales que trabajan con jóvenes en los condados de Cabarrus y Rowan y sus alrededores y que representan una variedad de sectores.

Los miembros del YAC hablaron sobre la presión de grupo, la salud mental, las redes sociales, la falta de sueño y el bienestar general de los adolescentes. También brindaron información sobre cómo hablar con adultos de confianza y cómo los entornos académicos pueden hacer que sus adolescentes participen en conversaciones importantes sobre su salud.



Sarah Isabel y Minah Koo también participaron en la reunión del ayuntamiento del condado de Cabarrus que se celebró el 28 de enero, organizada por el equipo de prevención y educación sobre el consumo de sustancias. Padres, adolescentes y miembros de la comunidad escucharon a Laura Stack, fundadora y directora ejecutiva de Johnny's Ambassadors, prevención del consumo de marihuana entre los jóvenes.

Sarah y Minah continuaron con un panel de discusión y compartieron formas en las que los adolescentes pueden iniciar estas conversaciones difíciles con un adulto de confianza, cómo conectar a sus compañeros con recursos y qué puede hacer la comunidad para ayudar.



De izquierda a derecha: Janiya Pendergast, Grayson Wortman, Minah Koo, Ananya Ponugoti y Sarah Isabel

¡Gracias una vez más a todos por su tiempo y experiencia!



980-369-8733



YouthAdvisoryCouncil@CabarrusHealth.org