

Boletín mensual

CONSEJO ASESOR DE
LA JUVENTUD 2024-
2025



Septiembre de 2024



MIEMBROS DEL YAC 2024-2025

¡Esto es lo que sucedió en el último mes y lo que está por venir!

¡Bienvenidos nuevamente a nuestro boletín del Consejo Asesor Juvenil (YAC) 2024-2025! Estamos encantados de compartir con ustedes lo que sucedió en nuestra última reunión y lo que vendrá en las futuras reuniones .

Gracias a quienes asistieron a la reunión del 19 de septiembre. A quienes no pudieron asistir, los extrañamos. Pasamos un momento maravilloso pensando en la actividad de enriquecimiento juvenil programada para noviembre. Los miembros del personal de YAC comenzarán a planificar el evento y compartirán los detalles finales tan pronto como los tengamos.

Felix Zowonoo presentó el tema del consumo de sustancias en adolescentes y destacó sus variados efectos individuales y comunitarios.

Después de un breve descanso, pasamos al componente de aprendizaje-servicio. A continuación, se les dio a los miembros la oportunidad de compartir lo que está sucediendo en sus otros clubs/organizaciones. También se les dio la oportunidad de brindar comentarios y sugerencias para las próximas reuniones. Puede encontrar más información a continuación.

¡Disfruta del boletín de este mes!

Equipo de YAC

En este boletín
podrás encontrar:

Resumen de la
reunión de
septiembre

Próxima reunión

Saludos de
cumpleaños

Recordatorios

RESUMEN DE SEPTIEMBRE

TEMA DEL MES: CONSUMO DE SUSTANCIAS

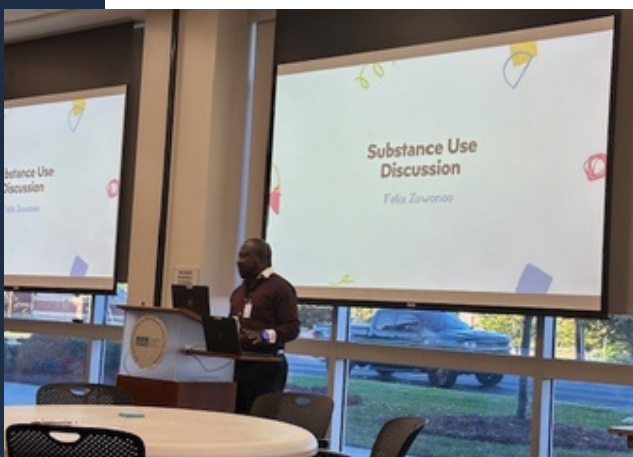
Felix Zowonoo, asociado de salud pública del equipo de salud de adolescentes, realizó una presentación sobre el consumo de sustancias en adolescentes. Su presentación incluyó las sustancias más comunes que pueden consumir los adolescentes y estadísticas sobre el consumo en adolescentes en Carolina del Norte, Carolina del Sur, Georgia y Virginia. Los miembros también escucharon sobre los efectos del consumo de sustancias en el mundo real.



Aprendizaje-servicio

Los miembros se dividieron en grupos pequeños y analizaron las ideas que se habían propuesto durante la orientación. Se agregaron algunos proyectos nuevos a la lista y se analizaron los posibles materiales necesarios y los destinatarios/organizaciones asociadas.

Posteriormente, los miembros comenzaron a seleccionar sus proyectos preferidos y expusieron sus favoritos. Los miembros votarán en la reunión de octubre y luego comenzarán a trabajar en el plan de implementación.



Rompehielos

Los miembros de YAC intercambiaron ideas sobre qué les gustaría hacer como actividad de enriquecimiento en noviembre. Las tres opciones principales fueron Laser Tag, Top Golf y una sala de escape.

¡Top Golf fue el ganador!

PROYECTOS DE APRENDIZAJE-SERVICIO FAVORITOS

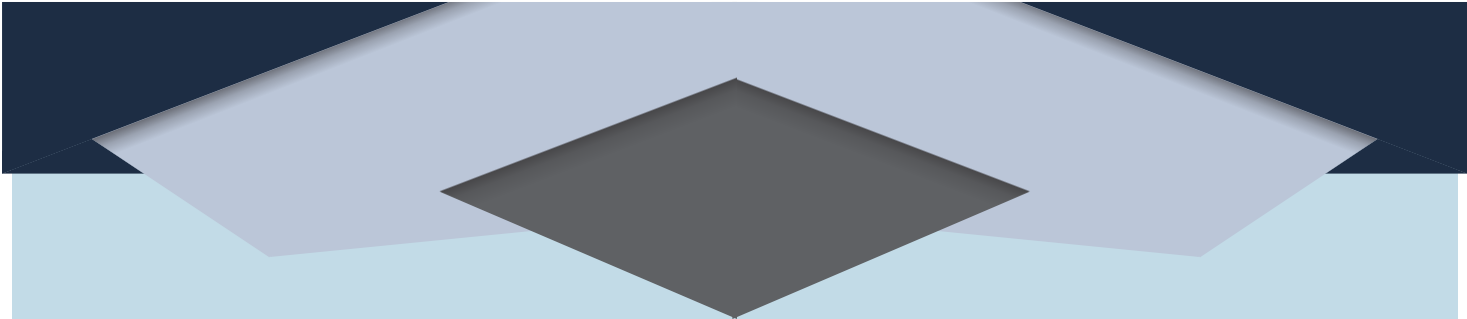
Defensa de los derechos: manifestaciones en escuelas secundarias para hablar sobre los efectos de la comparación en las redes sociales sobre el suicidio y la salud mental

Paquetes de atención directa para personas sin hogar

Directo: lanzar papel en círculo para “dejar ir algo”

Indirecto: una gran campaña (suministros para refugios de víctimas de violencia doméstica, suministros para maestros, artículos de higiene)

Investigación: eficacia de las líneas telefónicas de ayuda para el suicidio



Durante nuestra próxima reunión estaremos
discutiendo

SALUD MENTAL DE LOS ADOLESCENTES

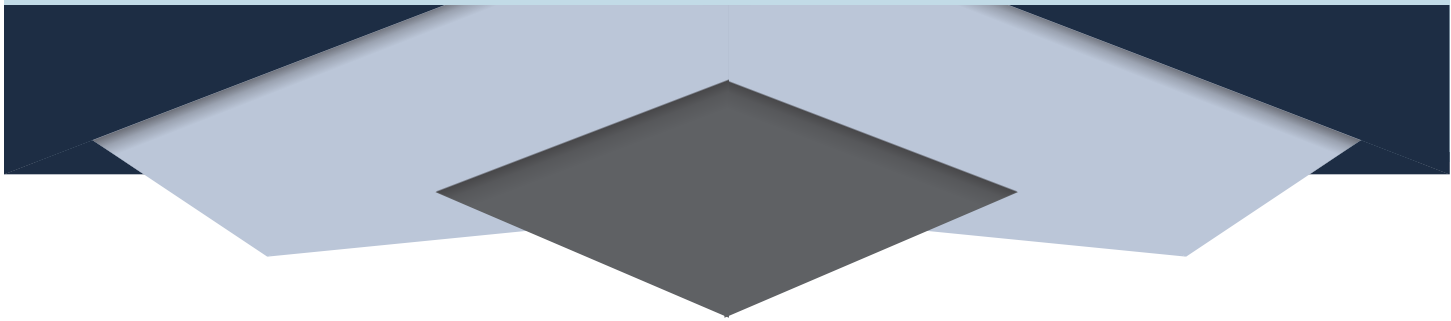
24 de octubre de 2024
18:00 - 20:00 horas

300 Mooresville Rd Kannapolis,
Carolina del Norte 28081

Este tema puede resultar delicado para algunas personas. Los alentamos a todos a practicar el autocuidado antes, durante y después de la reunión. Si en algún momento durante la reunión necesita alejarse, hágalo. Los miembros recibirán un correo electrónico en las próximas semanas para solicitarles comentarios para la presentación.

Esperamos que puedas venir. Si tienes alguna pregunta, no dudes en contactarnos.

YouthAdvisoryCouncil@CabarrusHealth.org



Reflejos



Saludos de cumpleaños

¡Feliz cumpleaños a nuestros miembros que cumplen años en septiembre!

Ananya Ponugoti
Grayson Wortman



Recordatorios

- Si no puede asistir a la próxima reunión, notifíquenoslo con al menos 48 horas de anticipación.
- Si cree que puede llegar tarde, infórmenos para dejarle entrar. Las puertas se cerrarán por razones de seguridad a las 6:15 p. m.
- Por favor recuerde llegar puntualmente y tener recogida puntual para cada reunión.
- Si no se siente bien, infórmeselo a un miembro del personal y quédese en casa. Esto no afectará su asistencia.

YOUTH ADVISORY COUNCIL MEETINGS 2024-2025

FIND BELOW ALL EVENTS FOR THE 2024-2025 YOUTH ADVISORY COUNCIL

Contact: Email: YouthAdvisoryCouncil@CabarrusHealth.org

TOPIC	DATE
YAC ORIENTATION	Aug. 29, 2024
SUBSTANCE USE	Sept. 19, 2024
ADOLESCENT MENTAL HEALTH	Oct. 24, 2024
YOUTH ENRICHMENT	Nov. 14, 2024
NUTRITION + HEALTHY LIVING	Jan. 23, 2025

TOPIC	DATE
HEALTHY RELATIONSHIPS	Feb. 20, 2025
FUTURE ORIENTATION	March 20, 2025
SERVICE-LEARNING PROJECT	April 24, 2025
END OF YEAR CELEBRATION	TBD

AUGUST 2024	SEPTEMBER 2024	OCTOBER 2024	NOVEMBER 2024	DECEMBER 2024	JANUARY 2025
S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	22 23 24 25 26 27 28 29 30	22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	22 23 24 25 26 27 28 29 30	22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
23 24 25 26 27 28 29 30 31	23 24 25 26 27 28 29 30	23 24 25 26 27 28 29 30 31	23 24 25 26 27 28 29 30	23 24 25 26 27 28 29 30 31	23 24 25 26 27 28 29 30 31
24 25 26 27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30	24 25 26 27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30	24 25 26 27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30 31
25 26 27 28 29 30 31	25 26 27 28 29 30	25 26 27 28 29 30 31	25 26 27 28 29 30	25 26 27 28 29 30 31	25 26 27 28 29 30 31
26 27 28 29 30 31	26 27 28 29 30	26 27 28 29 30 31	26 27 28 29 30	26 27 28 29 30 31	26 27 28 29 30 31
27 28 29 30 31	27 28 29 30	27 28 29 30 31	27 28 29 30	27 28 29 30 31	27 28 29 30 31
28 29 30 31	28 29 30	28 29 30 31	28 29 30	28 29 30 31	28 29 30 31
29 30 31	29 30	29 30 31	29 30	29 30 31	29 30 31
30 31	30	30 31	30	30 31	30 31
31	31	31	31	31	31