

Boletín
mensual♦
Octubre de 2024

MIEMBROS DEL YAC 2024-2025

¡Esto es lo que sucedió en el último mes
y lo que está por venir!

¡Bienvenidos a nuestro boletín del Consejo Asesor Juvenil (YAC) 2024-2025! Estamos encantados de compartir con ustedes lo que sucedió en nuestra última reunión y lo que vendrá en las reuniones futuras.

Gracias a quienes asistieron a la reunión del 24 de octubre. A quienes no pudieron asistir, los extrañamos. Pasamos un momento maravilloso intercambiando ideas sobre diferentes aspectos de la salud académica. Durante la actividad, analizamos la posibilidad de que 3 o 4 miembros vengan a hablar en nuestro grupo de Colaborativo de Aprendizaje en enero. Realizaremos una reunión de planificación en las próximas semanas para hablar con aquellos que expresaron interés.

Michelle Wilson y Virginia Fagg presentaron la salud mental de los adolescentes y destacaron la importancia del cuidado personal y cómo afrontar el estrés.

Después de un breve descanso, pasamos al componente de aprendizaje-servicio. Los miembros votaron por su tema de proyecto preferido del año y comenzaron a trabajar en un plan de implementación. Antes de cerrar la sesión, hablamos sobre nuestra próxima reunión y repasamos los recordatorios. Debajo puede encontrar más información

¡Disfruta del boletín de este mes!

Equipo de YAC

En este boletín
podrás encontrar:

Resumen de la
reunión de
octubre

Próxima reunión

Saludos de
cumpleaños

Durante toda la
reunión

Recordatorios

RESUMEN DE OCTUBRE

TEMA DEL MES: SALUD MENTAL DE LOS ADOLESCENTES

Michelle Wilson y Virginia Fagg hablaron sobre la salud mental de los adolescentes. Su presentación incluyó debates sobre la regulación de las emociones, el manejo del estrés y el cuidado personal. Los miembros hicieron calcetines de arroz para usar en el cuidado personal y realizaron una evaluación para determinar su lenguaje de disculpa.



Aprendizaje-servicio

Los miembros votaron sobre el proyecto. El ganador fue una gran campaña de recolección de materiales para refugios de víctimas de violencia doméstica, personas sin hogar y materiales para maestros.

Los miembros comenzaron a trabajar en un plan de implementación. Pensaron sobre estrategias de marketing, posibles organizaciones asociadas y tareas para los próximos meses. El plan se confirmará en noviembre.



Rompehielos

Los miembros del YAC intercambiaron ideas y debatieron sobre la salud académica. Después, decidieron a presentar este tema a profesionales.

En las próximas semanas se enviará una invitación a la reunión a quienes manifestaron su interés en comenzar a planificarla. ¡No olvide revisar su correo electrónico!



Nuestra próxima reunión será en



TOP GOLF



14 de nov de 2024
6:00 pm - 8:00 pm

9110 Drivers Way Charlotte,
Carolina del Norte 28262

Por favor, vaya directamente a Top Golf. Le pedimos que llegue antes de las 6:15 p. m. ¡Venga preparado para conversar con sus miembros y discutir sus tareas para el proyecto de aprendizaje-servicio!

Recuerde llevar su camiseta o sudadera de YAC.
¡Esperamos verles a todos allí! Si tiene alguna pregunta, no dude en contactarnos.

YouthAdvisoryCouncil@CabarrusHealth.org

Reflejos



Saludos de cumpleaños

¡Feliz cumpleaños a nuestros miembros que cumplen años en octubre!

Sarah Isabel McKenzie Stutler



A lo largo de la reunión...

Los miembros tuvieron la oportunidad de trabajar en tarjetas inspiradoras y motivadoras para enviar a las personas afectadas por el huracán Helene. Las enviaremos en nombre del YAC en las próximas semanas.



Recordatorios

- ¡Nos vemos en Top Golf! Usted es responsable de su propio transporte de ida y vuelta.
- No olvide llevar su camiseta o jersey de YAC
- Si no se siente bien, quédese en casa y avísele a un miembro del personal.

YOUTH ADVISORY COUNCIL MEETINGS 2024-2025

FIND BELOW ALL EVENTS FOR THE 2024-2025 YOUTH ADVISORY COUNCIL

Contact: Email: YouthAdvisoryCouncil@CabarrusHealth.org

TOPIC	DATE
YAC ORIENTATION	Aug. 29, 2024
SUBSTANCE USE	Sept. 19, 2024
ADOLESCENT MENTAL HEALTH	Oct. 24, 2024
YOUTH ENRICHMENT	Nov. 14, 2024
NUTRITION + HEALTHY LIVING	Jan. 23, 2025

TOPIC	DATE
HEALTHY RELATIONSHIPS	Feb. 20, 2025
FUTURE ORIENTATION	March 20, 2025
SERVICE-LEARNING PROJECT	April 24, 2025
END OF YEAR CELEBRATION	TBD

AUGUST 2024	SEPTEMBER 2024	OCTOBER 2024	NOVEMBER 2024	DECEMBER 2024	JANUARY 2025
S M T W R F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	S M T W R F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	S M T W R F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	S M T W R F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	S M T W R F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	S M T W R F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
FEBRUARY 2025	MARCH 2025	APRIL 2025	MAY 2025	JUNE 2025	JULY 2025
S M T W R F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	S M T W R F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	S M T W R F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	S M T W R F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	S M T W R F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	S M T W R F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31