



CABARRUS
HEALTH
ALLIANCE

La Alianza de Salud de Cabarrus Conmemora el Mes Nacional de la Salud Mental en el Mes de Mayo

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Kannapolis, N.C. – La Alianza de Salud de Cabarrus, 20 de mayo de 2024 – Mientras la nación celebra el Mes de la Concientización sobre la Salud Mental este mes de mayo, la Alianza de Salud de Cabarrus (CHA) orgullosamente reafirma su compromiso con el bienestar mental destacando el trabajo de Centro de Terapia *Live Well Counseling*. Establecido en 2021, *Live Well* fue diseñado para proveer servicios de salud mental accesibles e integrales a la comunidad. *Live Well Counseling* ofrece terapia ambulatoria para personas mayores de 5 años. Reconociendo las diversas necesidades de la comunidad, *Live Well Counseling* garantiza la inclusividad a través de sesiones de terapia virtuales y en persona.

"Nos dedicamos a fomentar el bienestar mental y la resiliencia en nuestra comunidad", dijo Sonja Bohannon Thacker, directora del Departamento de Salud del Comportamiento de la Alianza de Salud de Cabarrus. "A través de *Live Well Counseling*, nuestro objetivo es brindar servicios de calidad, integrales, compasivos y eficaces que empoderen a las personas para navegar por los desafíos de la vida con confianza y resiliencia."

Live Well Counseling ofrece una amplia gama de servicios terapéuticos, como terapia individual, familiar, de grupo y de pareja, diseñados para abordar diversos problemas de salud mental. *Live Well* fue diseñado para facilitar el acceso a los servicios de salud mental a las poblaciones marginadas, fomentando un entorno de apoyo y colaboración. Los terapeutas utilizan enfoques informados sobre el trauma para enseñar a las personas a explorar sus emociones, desarrollar estrategias para afrontar las situaciones y cultivar relaciones más sanas.

"En CHA, reconocemos la importancia de dar prioridad a la salud mental y romper los estigmas que previenen que las personas busquen ayuda", añadió Erin Shoe, directora de Salud Pública de CHA. "Al conmemorar el Mes Nacional de la Salud Mental esperamos crear conciencia y alentar a las personas a priorizar su bienestar mental expandiendo nuestro programa de *Live Well Counseling* con personal adicional en el próximo año."

Para saber más sobre los programas de la Alianza de Salud de Cabarrus, visite www.cabarrushealth.org. Para hacer una cita con *Live Well Counseling*, por favor llame al 704-920-1199.

Acerca de la Alianza de Salud de Cabarrus: La Alianza de Salud de Cabarrus es la autoridad de salud pública del Condado de Cabarrus. La Alianza de Salud de Cabarrus es una organización autónoma que provee servicios y programas para satisfacer las necesidades de salud pública.



CABARRUS
HEALTH
ALLIANCE

La Alianza de Salud de Cabarrus es líder en salud pública y es reconocida nacionalmente por su innovación.

#

CONTACTO CON LOS MEDIOS:

April Sloop

Oficial de Información Pública / Gerente de Comunicaciones

[Cabarrus Health Alliance](#)

300 Mooresville Rd, Kannapolis, NC 28081

Office: 704-245-3668

Email: April.Sloop@CabarrusHealth.org



CABARRUS
HEALTH
ALLIANCE

www.cabarrushealth.org | Like us on [Facebook](#)