



PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Abril 17, 2020

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

COVID-19 se propaga en varias celebraciones pequeñas

Kannapolis, N.C. - Una boda. Una reunión familiar de Pascua. Fiestas de cumpleaños. Los residentes de Cabarrus celebraron estas reuniones durante las últimas dos semanas. Y ahora, La Alianza de Salud de Cabarrus (CHA) está investigando brotes de COVID-19 en cada evento, con más de 18 personas infectadas.

En la mayoría de estos casos, el número de personas que asistieron fue menor de 10, lo que enfatiza en la necesidad de seguir todas las pautas recomendadas, según Erin Shoe, directora de operaciones de CHA, la autoridad de salud pública del condado de Cabarrus.

"Menos de 10 no es un número mágico que impida la propagación del virus", dijo Shoe. "Existen razones para la Proclamación de quedarse en casa (puesta en vigencia por el Condado y las municipalidades el 26 de marzo y revisada el 31 de marzo) y hay efectos reales y consecuentes de no seguir esta orden y socializar e interactuar en grupos afuera de su núcleo familiar".

Este tipo de reuniones son una tendencia creciente a nivel local, según los investigadores clínicos.

"Una de las cosas más frustrantes acerca de nuestros nuevos casos positivos es que nos dicen 'sí, tuve una fiesta este fin de semana' o 'tuve una reunión este fin de semana'", dijo la Dra. Natasha Mofrad, miembro del Equipo de investigación clínica de CHA. "Algunas personas se empiezan a sentir más cómodas y comienzan a tener pequeñas reuniones y luego vemos que muchas personas (en esas reuniones) se enferman".

El equipo de investigación clínica se encarga de contactar inicialmente a la persona que dio positivo. Ellos luego determinan cuándo comenzó la enfermedad, así como qué hizo el paciente y a dónde fue en los días previos a la aparición de los síntomas.

"Vamos a preguntarle acerca de todos los miembros de su hogar, sus nombres, sus fechas de nacimiento, la relación que tienen con usted y la última fecha en que estuvo con ellos y luego también haremos lo mismo con los contactos cercanos", dijo Shoe.

Ahí es como comienza el rastreo de contactos.

Durante esa fase, los investigadores intentan identificar y notificar a los "contactos cercanos" del caso positivo, lo que significa cualquier persona a menos de seis pies del individuo durante más de 10 minutos en las 48 horas anteriores al inicio de los síntomas.

En el seguimiento con contactos cercanos, el equipo se asegura de que no estén desarrollando síntomas y emite órdenes de cuarentena para asegurarse de que se queden en casa para evitar la propagación, dijo la Dra. Elly Steel, otro miembro del equipo de investigación clínica.

Steel y Mofrad son dentistas que se unieron al equipo de investigaciones clínicas en las últimas semanas.

El equipo ha identificado 35 contactos cercanos asociados con las cuatro reuniones recientes. Cada contacto está ahora bajo una cuarentena de 14 días. Una de las muchas tareas de Mofrad esta semana: hacer un seguimiento con los asistentes a las fiestas de cumpleaños.

En Cabarrus, otro problema reciente involucra a los trabajadores esenciales que van a trabajar enfermos, lo que tiene el potencial de causar grandes brotes. De los casos positivos en las cuatro reuniones, seis están ahora sin trabajo y la mayoría de ellos son trabajadores esenciales.

Está claro que la propagación en el lugar de trabajo puede ser devastadora. "Hemos visto personas que estuvieron cerca de compañeros de trabajo el miércoles y no empiezan a tener síntomas sino hasta el viernes y luego todos están en cuarentena y atrapados en su casa durante dos semanas, a pesar de que están haciendo trabajos esenciales". Steel dijo.

Mofrad agregó: "Es mejor enviar a algunos empleados enfermos a casa durante dos semanas que enviar a todo el departamento a casa por tanto tiempo".

Es importante que los residentes de Cabarrus permanezcan alertas al seguir todas las pautas recomendadas, dijo Shoe. "Y eso no solo incluye tener menos de 10 personas en una reunión. Significa quedarse en casa. Significa usar tapabocas en público. Significa distanciamiento social independientemente de dónde se encuentre.

"Significa hacer su parte para ayudar a detener la propagación localmente".

Recursos

El centro de comando de salud pública y las líneas telefónicas están abiertas todo el fin de semana. Para preguntas o inquietudes, envíe un correo electrónico a healthinfo@cabarrushealth.org o llame al 704-920-1213.