



## **PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**

16 de marzo de 2020

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

# **El estado confirma el primer caso positivo de COVID-19 en el Condado de Cabarrus**

Kannapolis, N.C. - El Laboratorio Estatal de Salud Pública de Carolina del Norte confirmó el primer caso de COVID-19 en un residente del condado de Cabarrus. La persona recibió exámenes por primera vez a nivel local y la comunidad fue informada sobre esto la semana pasada. Luego se envió al laboratorio estatal para pruebas secundarias, un paso obligatorio en el proceso de confirmación. El paciente reportó los síntomas después de regresar a casa de un viaje internacional la semana pasada.

Los pacientes confirmados positivos son puestos en cuarentena y son monitoreados.

### **Acciones locales**

El hogar del paciente está siguiendo las instrucciones de los oficiales de salud y permanecerá en cuarentena hasta que se estén libres de la enfermedad. El personal de la Alianza de Salud de Cabarrus (CHA) ha identificado contactos cercanos del paciente que puede verse afectados y ha notificado a aquellos que se encuentran entre las pautas para monitoreo y exámenes adicionales.

### **Preparación local**

Durante semanas, CHA ha observado las tendencias mundiales y estatales. La agencia activó su estructura de comando de incidentes hace varias semanas y estaba preparada para responder cuando se identificó el primer caso.

"El saber que se ha confirmado nuestro primer caso no cambia nuestro mensaje: proceda con precaución, cuidado y conciencia de lo que hace", dijo la directora interina de salud de la Alianza de Salud de Cabarrus, Erin Shoe. "Apreciamos que este paciente haya tenido en cuenta las recomendaciones y haya decidido hacerse los exámenes necesarios cuando cumplió con los criterios. Fue la mejor acción que ellos pudieron tomar".

Shoe espera que aquellos que presentan síntomas de COVID-19 sigan los mismos pasos.

### **Pasos a seguir**

Un paciente debe cumplir con ciertos criterios para hacerse la prueba de COVID-19.

Llame a su médico de atención primaria si tiene síntomas, como tos o dificultad para respirar y fiebre. Si no tiene un médico de atención primaria, llame a la línea de información de salud de CHA al 704-920-1213 entre las 6 a.m. y las 11 p.m. Después de estas horas, llame al 866-462-3821.

Shoe anima a la comunidad para que continúen siguiendo las indicaciones que vienen de fuentes confiables, como los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y localmente, CHA.

"Estamos en las etapas iniciales de este evento", dijo Shoe. "Tome decisiones que sean en el mejor interés de su familia y su comunidad. Actué de manera razonable y responsable. Solo vamos a poder tener impacto en reducir el efecto si todos trabajamos juntos para lograrlo".

#### **Cómo usted puede ayudar:**

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño y antes de comer.
- Asegúrese de lavarse después de sonarse la nariz, toser o estornudar
- Use desinfectante para manos a base de alcohol (que contenga por lo menos 60% de alcohol)
- Evite el contacto con personas enfermas; quédese en casa cuando esté enfermo
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca
- Cubra su boca y nariz con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude, luego deseche el pañuelo
- Limpie y desinfecte objetos y superficies que son tocados con frecuencia

#### **Los empleadores y las empresas en el condado de Cabarrus pueden ayudar al:**

- Reforzar y seguir las mejores prácticas de limpieza en edificios.
- Alentar al personal a quedarse en casa cuando esté enfermo.
- Compartir noticias e información proporcionada por CHA con los empleados.

#### **Recursos locales**

Los residentes del condado de Cabarrus pueden recurrir a la CHA para obtener información continua relacionada con el coronavirus y otros problemas de salud pública. CHA proporcionará actualizaciones a través de su sitio web, [www.cabarrushealth.org](http://www.cabarrushealth.org). También puede llamar a la Línea de información de salud al 704-920-1213 o enviar un correo electrónico a [healthinfo@cabarrushealth.org](mailto:healthinfo@cabarrushealth.org). Siga el CHA en Facebook en español @Cabarrushealthalliancelatino y Facebook (en inglés) y Twitter, @CabarrusHealth.

#### **Recursos del estado**

De las 5 pm a las 8 am, las personas con preguntas o inquietudes relacionadas con COVID-19 pueden llamar al 866-462-3821. Presione 1 para inglés o para pedir un intérprete de idiomas. Presione 2 para español. Para enviar preguntas al estado en línea, visite [www.ncpoisoncontrol.org](http://www.ncpoisoncontrol.org) y seleccione "Chat".

###

Cabarrus Health Alliance: Melanie Grafals at 704-920-1294 or [melanie.grafals@cabarrushealth.org](mailto:melanie.grafals@cabarrushealth.org)